

WELTSENIORENTAG

Donnerstag, 1. Oktober 2026

Seniorinnen und Senioren im Mittelpunkt



**Das Programm für einen besonderen Tag
im
Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen**

Angebote am Vormittag

Fahrrad Codierung in Bad Tölz

9 bis 12 Uhr

Sachsenkammer Straße 6 Bad Tölz
bei Zweirad Riedelsheimer

Mit der von der Polizei empfohlenen Codierung wird ein höherer Schutz vor einem Diebstahl erreicht. Bitte Eigentumsnachweis, Personalausweis und möglichst das ausgefüllte Formblatt „Codierung“ mitbringen:
<https://toel-wor.adfc.de/artikel/fahrrad-codierung-12>



Kosten: ADFC Mitglieder: 10 Euro, Nichtmitglieder: 15 Euro, Kinderfahrräder jeweils die Hälfte

Veranstalter: ADFC Bad Tölz-Wolfratshausen
www.toel-wor.adfc.de

Hilfe vor Ort: Ihre Poststation verstehen und nutzen

11 Uhr bis 12 Uhr

Treffpunkt: Poststation Icking
S-Bahnhof, Rewe Einkaufszentrum

Möchten Sie die Handhabung von Postdiensten an einer Poststation sicher und selbstständig gestalten?
Wir laden Sie herzlich ein zu unserem praktischen Lehrgang vor Ort.



Anbieter: SeniorenForum e.V., **kostenfrei**

Angebote am Nachmittag

Führung im Kräuter-Erlebnis-Park Bad Heilbrunn

14 bis 15.30 Uhr

Treffpunkt:

Haus des Gastes, Wörnerweg 4
in Bad Heilbrunn, parkseitig

Jahreszeitliche Führung
mit einer Kräuterpädagogin.
Einfach kommen, erleben, spüren
und mitmachen!



Führung kostenfrei

Anmeldung wünschenswert, da je nach Teilnehmern eine zweite Kräuterpädagogin benötigt wird, Telefon: 08046 1889-22
www.bad-heilbrunn.de/kraeuter-erlebnis-park-2
Bushaltestelle am Parkeingang: Linie 376 ab Wolfratshausen
alle zwei Stunden, Linie 392 ab Bad Tölz und ab Kochel stündl.

Café am Donnerstag in Bad Tölz

13.30 bis 15.30 Uhr

Treffpunkt: Bürgerhaus

General-Patton-Straße 36b in Bad Tölz



Raum für gute Gespräche und neue Begegnungen für
Alt und Jung. Bei uns ist jeder herzlich willkommen.

Eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen 2 Euro,
jede weitere Tasse Kaffee 0,50 Euro, Stück Kuchen 1 Euro
Anbieter: Caritas Bad Tölz-Wolfratshausen, Alt und Selbständig

Angebote am Nachmittag

Theater-Werkstatt in Wolfratshausen

15 bis 17 Uhr im Pumpenhaus

Am Loisach-Ufer 1 in Wolfratshausen

Ohne Bühnenerfahrung, ohne Text lernen, aber mit viel Spaß am miteinander Spielen. Machen Sie mit bei einer 2-stündigen unbeschwerten Unterhaltung!

Kostenfrei

Anbieter: Bürger für Bürger,
Nachbarschaftshilfe e.V.
www.bfb-wor.de



Fahrradsicherheitstraining in Geretsried

Beginn: 13.30 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden

Robert-Schumann-Weg 2 am Verkehrsübungsplatz



Der Umstieg aufs Pedelec birgt für Senioren Risiken: Das Pedelec ist schwer, der Motor muss richtig bedient werden, Kurven und Geschwindigkeit sind Herausforderungen. Der ADFC bietet dazu ein Fahrsicherheitstraining an. Mit der neu gewonnenen Sicherheit steigt der Spaß am Radfahren.

Kosten: ADFC-Mitglieder frei, Gäste 10 Euro

Anbieter: ADFC Bad Tölz-Wolfratshausen
www.toel-wor.adfc.de

Anmeldung: bei Birgit Sachers: Telefon 08178 7647

Angebote am Nachmittag

Tölzer Marionetten-Theater „Die Welt am Faden“
Sondervorstellung am Weltseniorentag 14 bis 16 Uhr
Am Schloßplatz 1, Bad Tölz

Auf offener Bühne zeigen die beiden Puppenspieler Albert Mally-Motta und Karl-Heinz Bille in diesem szenischen Programm für Erwachsene ihre Solo-Figuren. Begegnen werden Ihnen echte Balletthasen, melancholische Clowns und parodistische Szenen ebenso wie der „Tevje“ aus „Anatevka“ oder die „Carmen“. Natürlich darf auch die „Tölzer Ratschkathl“ nicht fehlen, die gerne lokale Besonderheiten oder im Saal Anwesende aufs Korn nimmt.

Eintritt: Mitglieder SeniorenClub 13 Euro
Nichtmitglieder 15 Euro

Anmeldung: SeniorenClub Tel: 0171 1234869 Ruth Kunzmann
E-Mail info@senioren-toelz.de

Veranstalter: SeniorenClub GEMEINSAM
www.senioren-toelz.de



Angebote am Nachmittag

Museum der Stadt Geretsried

Öffnungszeiten am Donnerstag 17 bis 19 Uhr
Graslitzer Straße 1 in Geretsried

Das Museum zeigt die Entwicklung von Geretsried von der Schwaige bis zur Gemeindegründung 1950, zu der auch die Zeiten der Rüstungsbetriebe im Dritten Reich gehören. Beim Thema „Flucht und Vertreibung“ geht der Blick zurück in die alte Heimat der Vertriebenen, den Egerländern, den Donauschwaben, den Oberschlesiern und den Siebenbürger Sachsen.



Eintritt kostenfrei für Seniorinnen und Senioren Ü60

Anbieter: Stadt Geretsried

www.museum.geretsried.de



Die **SenioreInfo** erscheint vier Mal im Jahr kostenlos, mit interessanten Informationen aus unserem Landkreis. Herausgeber ist der Verein **SeniorenForum e.V.**

Die Inhalte erstellt das ehrenamtliche Redaktionsteam. Exemplare finden Sie in Rathäusern, Apotheken, bei Hausärzten und in Seniorenheimen.

Angebote am Abend

Kino in Kochel

Beginn 20 Uhr
Mittenwalder Straße 14
in der Heimatbühne Kochel

Im kleinen, gemütlichen Kochler Kino wird seit fast 30 Jahren ehrenamtlich täglich um 20 Uhr ein Film gezeigt.

Ermäßigter Eintritt: 6 Euro
Anbieter: KINO IN KOCHEL e.V.
www.kinoinkochel.de



Von der Suchmaschine zur Antwortmaschine „Oma Haase“ erklärt die KI für Senioren

Beginn 18 Uhr
Seniorentagesstätte Jahnstraße 4 in Geretsried

Eine verständliche Einführung in Künstliche Intelligenz speziell für ältere Menschen. Lernen Sie, wie KI Texte versteht, Fragen beantwortet und im Alltag sinnvoll eingesetzt wird – einfach, praxisnah und mit Zeit zum Nachfragen.



Kostenfrei

Veranstalter: Computersenioren Bad Tölz-Wolfratshausen e.V.
www.computersenioren.com

Angebote den ganzen Tag

Hallenbad Geretsried

Öffnungszeit am Donnerstag 6 bis 8 Uhr
und 14 bis 17.30 Uhr

Adalbert-Stifter-Straße 22 in Geretsried

Das neue Geretsrieder Hallenbad begrüßt zum Weltseniorentag Seniorinnen und Senioren Ü60 aus unserem Landkreis.

Tauchen Sie ein, die Wassertemperaturen liegen bei idealen 26 bis 28°C



Eintritt kostenfrei

Anbieter: Stadt Geretsried, Stadtwerke
www.hallenbad-geretsried.de

Franz Marc Museum Kochel

allgemeine Öffnungszeit: 10 bis 18 Uhr
Franz Marc Park 8-10 in Kochel am See

Lassen Sie sich bezaubern von der Farbenwelt der Künstlergruppe „Blauer Reiter“, im Dialog mit moderner und zeitgenössischer Kunst. Hinweise zu Parkmöglichkeit und Zufahrt siehe **Führung für Menschen mit Demenz**



Eintritt kostenfrei

Anbieter: Franz Marc Museumsgesellschaft mbH
www.franz-marc-museum.de

Angebote den ganzen Tag

Museum Wolfratshausen

Öffnungszeiten 10 bis 17 Uhr

Untermarkt 10 in Wolfratshausen



Das Museum präsentiert die 1000-jährige Geschichte von Wolfratshausen - lebendig, interaktiv, barrierearm. Museumshocker laden zu einem entspannten Erleben ein. Die Ausstellung fokussiert sich auf typische Themen, wie die Sommerfrische der Bohème zur Jahrhundertwende um 1900. Ein Schwerpunkt liegt auf der Flößerei. An Medienstationen berichten historische Persönlichkeiten und heutige Stadtbewohner aus ihrem Leben.

Eintritt kostenfrei für Seniorinnen und Senioren Ü60

Anbieter: Stadt Wolfratshausen

www.museum.wolfratshausen.de

Zentrum Gebirgsschützen Bayern

Sonderöffnung von 11 bis 16 Uhr

für den Weltseniorentag

Meierhof im Kloster Benediktbeuern



Die bayerischen Gebirgsschützen sind ein lebendiges Symbol für Heimat und Zusammenhalt. In den Ausstellungsräumen erzählen ausgewählte Stücke aus den letzten fünf Jahrhunderten vom Wirken der Gebirgsschützen. Das wohl wertvollste Objekt ist eine bemalte Zylindertrommel aus der Zeit des bayerischen Volksaufstands 1705 mit der Inschrift: „Lieber bairisch sterbn, als wie kaiserlich verderbn.“

Eintritt kostenfrei

Anbieter: Bund der Bayerischen Gebirgsschützen-Kompanien

www.gebirgsschuetzen.org

Angebote den ganzen Tag

Berg- und Talfahrt mit der Blombergbahn

Fahrzeiten 9 bis 18 Uhr

An der B472 zwischen Bad Tölz und Bad Heilbrunn

Die Doppelsesselbahn ist der bequemste Weg auf den Blomberg. In 20 Minuten erreicht man die Bergstation auf 1236 m Höhe. Das Blomberghaus ist bis 16.30 Uhr geöffnet.



Ermäßigter Fahrpreis Berg-/Talfahrt:

15 Euro

Anbieter: Blombergbahn Bad Tölz

www.der-blomberg.de

Berg- und Talfahrt mit der Herzogstandbahn

Fahrzeiten 9 bis 17 Uhr, letzte Talfahrt 17.15 Uhr

Am Tanneneck 6, Walchensee

Schon nach der 4-minütigen Fahrt auf 1600 m und gleich beim Ausstieg aus der Herzogstandbahn eröffnen sich Ihnen einzigartige Aussichten auf das Panorama des Zwei-Seen-Landes.

Ermäßigter Preis Berg-/Talfahrt:

10 Euro für alle Senioren ab 60

Anbieter: Herzogstandbahn GmbH

www.herzogstandbahn.de



Ein ganz besonderes Angebot

Führung für Menschen mit Demenz im Franz Marc Museum Kochel

10.30 bis 11.30 Uhr

Treffpunkt: Franz Marc Park 8-10 in Kochel am See

Wir laden Sie herzlich ein zu einer 60-minütigen Führung für Menschen mit Demenz und ihre Begleitung. Alle Ausstellungsbereiche, das Café und die Sanitäreinrichtungen sind barrierefrei.



Der kurze Weg vom Besucherparkplatz zum Museum führt über einen teilweise steilen Anstieg, der für Sie eventuell beschwerlich sein kann. Für den **Weltseniorentag bieten wir von 10.15 bis 16.15 Uhr einen stündlichen Shuttle-Service** vom Besucherparkplatz zum Museum und zurück an. Die Plätze für die Führung und den Shuttle sind begrenzt. Daher bitten wir unbedingt um **Anmeldung**, telefonisch oder per Mail.

Führung und Eintritt kostenfrei

Anmeldung erforderlich: Tel. 08851 92488-0

E-Mail: besucherdienst@franz-marc-museum.de

Anbieter: Franz Marc Museumsgesellschaft mbH

www.franz-marc-museum.de

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,



im Jahr 1990 haben die Vereinten Nationen den 1. Oktober zum alljährlichen Weltseniorentag ausgerufen. An diesem Tag wird die Lebensleistung älterer Menschen und der Wert, den sie dem gesellschaftlichen Zusammenleben bringen, gewürdigt.

Wir haben zum ersten Mal im Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen gemeinsam mit vielen Vereinen, Kommunen und Privatpersonen diesen besonderen Tag organisiert. Vom Vormittag bis zum Abend erwartet Sie ein vielfältiges Programm. Es ist sicher für alle etwas dabei.

Ein besonderer Dank gilt allen, die mit ihren Angeboten das vorliegende Tagesprogramm für den Weltseniorentag ermöglicht haben.

Wir wünschen Ihnen, liebe Seniorinnen und Senioren, einen erlebnisreichen Tag in unserem Landkreis. Sie haben es sich verdient!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Organisationsteam

Gabriele Skiba, Mechthild Felsch,
Bernhard Lorenz, Christine Noisser



www.60plus-toelwor.de



www.seniorenforum.info

Fotos: © Gabriele Skiba, Mechthild Felsch, ChatGPT KI generiert, Fotos bereitgestellt von den Veranstaltern und Münchner Merkur
V.i.S.d.P.: Gabriele Skiba, Wolfratshausen